



Familienzentrum
Poing e.V.

SELBSTVERTEIDIGUNG

Save
+FIT



POING

NEUEINSTEIGERKURS AB:
11.03.2019



Foto: R. Demmel

Wir bieten universelle **Selbstverteidigung**
für jung und alt, Frau wie Mann.
Selbstverteidigung pur und realistisch und ganz nebenbei fit und
elastisch bleiben/werden.

Wenn das etwas für Dich ist dann komm zu uns,
denn Sicherheit kommt aus dir selbst und wir zeigen dir wie.



Info/Anmeldung: Ralf Müller: **0160/7720722** oder
info@selbstverteidigung-poing.de
Training: Montag 20:00 Uhr
Voraussetzungen: keine , Fitnesslevel: keiner;

