



Psychomotorik-Fortbildung: Neue Impulse für die pädagogische Praxis

Am vergangenen Samstag, 27. April 2024, fand in der Kita eine spannende Fortbildung zum Thema Psychomotorik für pädagogische Mitarbeiter statt. Unter der Leitung von Frau Stefanie Mörbt, einer erfahrenen Ergotherapeutin mit Schwerpunkt auf psychomotorischer Entwicklung, wurden den Teilnehmern vielfältige Einblicke und praktische Anleitungen vermittelt.

Die Fortbildung erstreckte sich über den gesamten Tag und bot ein abwechslungsreiches Programm. Am Vormittag standen praktische Beispiele im Fokus, bei denen die Mitarbeiter selbst in die Rolle von Kindern schlüpften und spielerisch mit einfachen Materialien wie z.B. Zeitungen, Luftballons oder Schwimmnudel interagierten. Diese kreativen Übungen regten nicht nur die Fantasie an, sondern verdeutlichten auch die vielfältigen Möglichkeiten, die einfache Materialien für die Förderung der psychomotorischen Entwicklung bieten können. Klassische Gemeinschaftsbewegungsspiele ohne Gewinner wurden durchgeführt, die nicht nur den Teamgeist stärkten, sondern auch motorische Fähigkeiten und soziale Kompetenzen förderten.

Am Nachmittag folgte ein theoretischer Teil, in dem grundlegende Konzepte der Psychomotorik erläutert wurden. Frau Mörbt führte danach die Teilnehmer in die Welt der Entspannungsspiele ein. Diese tragen nicht nur zur Beruhigung und Körperwahrnehmung bei, sondern spielen auch eine wichtige Rolle in der Förderung der emotionalen Entwicklung von Kindern.

Die Rückmeldungen der Teilnehmer waren durchweg positiv. Sie lobten nicht nur die kompetente Leitung durch Frau Mörbt, sondern auch die praktische Relevanz und Anwendbarkeit der vermittelten Inhalte. Viele Teilnehmer nahmen neue Impulse und Ideen für ihre pädagogische Praxis mit und zeigten sich motiviert, das Gelernte in ihrer Arbeit umzusetzen.

Insgesamt war die Psychomotorik-Fortbildung ein voller Erfolg und unterstrich die Bedeutung einer ganzheitlichen Entwicklungsförderung für Kinder.

Für das Redaktionsteam

S.Chiper