

Zentrum in der Mitte (ZiM)

Familienzentrum Poing e.V.

Bürozeit: Mo von 9 – 12 Uhr & Do von 17 – 19 Uhr,
Bürgerstr. 1, Tel. 71 771

www.familienzentrum-poing.de



Familienzentrum
Poing e.V.

Kursanmeldungen - Formular

Bitte benutzen Sie für Kursanmeldungen die bereitgestellten Formulare auf unserer Homepage unter www.familienzentrum-poing.de

NEU: Eltern-Kind-Tanzkurs: ab 9.3. Mo von 16.30 – 17.20 Uhr für Kinder von 2-4 Jahren



mit kindgerechten Tanz- und Bewegungsspielen sowie einfachen Choreografien, die Spaß machen und leicht mitzutanzten sind. Spielerisch entdecken wir Rhythmen, fördern die Motorik und stärken die Bindung zwischen Groß und Klein. Durch abwechslungsreiche Musik entstehen kleine Tanzabenteuer, bei denen der Spaß immer im Vordergrund steht.

NEU: Lebensstark für Kinder von 5-10 Jahren - Resilienz- und Lebenskompetenztraining vom 17.3. - 21.4. ab 15 Uhr

Kinder stärken – für mehr Selbstvertrauen, innere Ruhe und einem respektvollen Miteinander. Die Kinder lernen, wie sie selbstbewusst, klar und respektvoll mit Konflikten und schwierigen Situationen umgehen. Sie üben, Grenzen zu setzen, Beleidigungen gelassen zu begegnen, ihre Gefühle wahrzunehmen und mutig für sich einzustehen. Mit kindgerechten Strategien werden Selbstvertrauen, Resilienz und soziale Kompetenz gestärkt.

Bewegungskurs Schmetterlinge für Kinder von 10-24 Monaten: Mi von 9-10.30 Uhr
Spielangebote, Lieder, Knie- und Schoßreiter, Bewegungsparcours u. Bewegungsspiele.

Babymassage: Do, 16.4.-21.5.von 9.30–10.45 Uhr

Liebevolle Zuwendung, körperliche Nähe, gemeinsam den Moment genießen.

Hip-Hop Kids und Teens - Kommt, habt Spaß und lernt coole, ausgefallene Moves!

Kids ab 7 Jahren: Mo, 16-17 Uhr Level 1, 17-18 Uhr Level 2

Teens ab 11 Jahren: Mi, 18-19 Uhr

Extreme Martial Arts: Mi, 17–18 Uhr; ab 7 Jahre

Eine Kombination aus Kampfkunst & Akrobatik. Wer hat Lust auf Action und möchte sich auspowern?

Modern Dance für Teens ab 9 Jahren: Mo, um 17.20 Uhr

Mit Elementen aus Jazz, Ausdruckstanz und Ballett lernt ihr kreative, dynamische Choreografien.



Brigitte Schmidt
Ressort Öffentlichkeitsarbeit