

Anmeldeformulare unter: www.familienzentrum-poing.de

E-Mail: info@zim-poing.de

Café Offener Treff: Mo, Mi + Fr von 15–17.30 Uhr mit Kinderbetreuung und regelmäßigen Bastelangeboten für Kinder. **Do von 9–12 Uhr** Offenes Café mit Getränken und Snacks; **Di von 9-12 Uhr** mit offenem Stricktreff.

Galerie im ZiM mit Bildern von Carolina Phillips.

Kindersecondhandladen: Annahme der Frühjahr- u. Sommerartikel

Pro Person/Tag können max. 10 Artikel abgegeben werden. Die Vermittlungsgebühr beträgt 60 Cent pro Artikel. Annahme nur mittwochs; Öffnungszeiten: Mo, Mi, Fr 15-17 Uhr, Bürgerstr.3.

Unser Team sucht engagierte Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen. Gerne einfach vorbeikommen und sich vor Ort informieren. Wir freuen uns auf Sie!

NEU: Yoga für alle – dienstags 16.45-17.45 Uhr

Bewegung, Entspannung und neue Energie!

Dieser Kurs bietet eine wertvolle Auszeit – für mehr Wohlbefinden, innere Balance und Freude an Bewegung.

Offener Stilltreff für Schwangere und stillende Mütter Mi, 11.3. von 10.30–11.30 Uhr

Anmeldung bei Michele Geiss, Tel. 0151–43 23 48 07

Kasperltheater: Mi, 11.3. um 15.30 Uhr und 16.15 Uhr

mit dem Stück „Die Prinzessin hat Geburtstag“



Vortrag „Altersvorsorge und Geldanlage für Frauen“: Do, 19.3. von 19-21 Uhr

Renat Fritz stellt in ihrem Vortrag klare Ansätze und hilfreiche Strategien für die Altersvorsorge und finanzielle Unabhängigkeit von Frauen vor. Eintritt frei; Anmeldung unter ver-ein@frauennotruf-ebe.de

Eltern werden – Paar bleiben – kostenlose, offene Sprechstunde für Paare: Mo, 16.30-18 Uhr

Petra Mitterhofer lädt euch herzlich ein – mit offenen Ohren, viel Verständnis und wertvollen Impulsen für mehr Liebe und Balance im Familienleben. Terminvereinbarung unter petra@mitterhofer.de (zertifizierte Coachin).

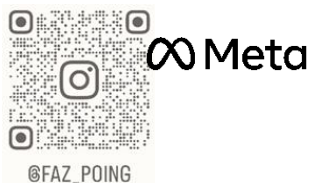
Geburtsvorbereitungskurs: Fr-So, 13.–15.3. mit der Hebamme Ester Winnertz

Anmeldung unter: esther.winnertz@gmail.com, weitere Infos auf www.hebamme-handwerk.de

Spieleabend für Erwachsene und Jugendliche: Sa, 14.3. ab 20 Uhr

Egal ob Karten-, Würfel- oder komplexe Brettspiele - hier ist für jeden etwas dabei. Es dürfen auch "Wunschspiele" genannt werden oder eigene Spiele mitgebracht werden. Infos unter Tel. 08121/88 31 70 oder 08121/77 14 75 oder einfach vorbeikommen

Capoeira für die ganze Familie: montags ab 15 Uhr mit Mestre Tamarindo



Brigitte Schmidt
Ressort Öffentlichkeitsarbeit