

Anmeldeformulare unter: www.familienzentrum-poing.de

E-Mail: info@zim-poing.de

Café Offener Treff: Mo, Mi + Fr von 15–17.30 Uhr mit Kinderbetreuung und regelmäßigen Bastelangeboten für Kinder. **Do von 9–12 Uhr** Offenes Café mit Getränken und Snacks; **Di von 9-12 Uhr** mit offenem Stricktreff. Egal, ob Sie Mitglied im Verein sind oder nicht – jeder ist herzlich willkommen!

Kindersecondhandladen

Annahme nur mittwochs; Öffnungszeiten: Mo, Mi, Fr 15-17 Uhr, Bürgerstr.3.

Unser Team sucht engagierte Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen. Gerne einfach vorbeikommen und sich vor Ort informieren. Wir freuen uns auf Sie!

Neuer BuggyFit® Kurs mittwochs 9.30-10.30 Uhr

Dein Rückbildungskurs ist abgeschlossen und Du willst wieder so richtig durchstarten? Dann ist buggyFit genau der richtige Kurs für Dich und Dein Baby! In unserem 60-minütigen Full-Body-Workout machen wir Dich fit für den wunderbarsten Job der Welt: Mamasein!
Kostenlose Schnupperstunde möglich!

Neuer Babymassage Kurs ab 16.4. 9.30-10.45 Uhr – Quereinstieg möglich!

Liebevolle Zuwendung und körperliche Nähe sind für die körperliche und seelische Entwicklung des Kindes von großer Bedeutung. Mit Babymassage können Sie Ihrem Baby ganz nah sein, den gemeinsamen Moment genießen und die Bindung von Beginn an auf sehr genussvolle Weise aufbauen.

Eltern werden – Paar bleiben – kostenlose, offene Sprechstunde für Paare: Mo von 16.30-18 Uhr

Petra Mitterhofer lädt euch herzlich ein – mit offenen Ohren, viel Verständnis und wertvollen Impulsen für mehr Liebe und Balance im Familienleben. Terminvereinbarung unter petra@mitterhofer.de (zertifizierte Coachin).

Kostenlose Außensprechstunde der Caritas: Mo, 20.4. von 15–17 Uhr

für Eltern, Kinder, Jugendliche und Familien - Erziehungsberatung vor Ort. Die Beratung findet während des offenen Treffs im Zentrum in der Mitte statt. Es besteht die Möglichkeit für ein vertrautes Gespräch in einem gesonderten Raum.

Offener Stilltreff für Schwangere und stillende Mütter Mi, 22.4. von 10.45–11.45 Uhr

Anmeldung bei Michele Geiss, Tel. 0151–43 23 48 07

Capoeira für die ganze Familie: montags ab 15 Uhr im Bürgerhaus

Bewegung, Respekt, Akrobatik, Musik und Lebensfreude für Kinder und Erwachsene mit Meister Tamarindo aus Brasilien!



∞ Meta

@FAZ_POING

Brigitte Schmidt
Ressort Öffentlichkeitsarbeit