Anmeldeformulare unter: www.familienzentrum-poing.de

Bürozeit am Do, 10.7. diese Woche nur telefonisch

Café Offener Treff: Mo, Mi + Fr von 15–17.30 Uhr mit Kinderbetreuung und Bastelangeboten für die Kleinen. **Do von 9–12 Uhr** Offenes Café mit Getränken und Snacks. **Di von 9-12 Uhr** offener Stricktreff für jedermann. Zusätzlich lädt die **„Galerie im ZiM“** zur Besichtigung ein. Bis 16.9. mit Aquarellen von Georg Stahl.

Sommerfest für alle: Fr, 25.7. von 15 – 18 Uhr

Babymassage: Do, bis 31.7. von 9.30–10.45 Uhr
Liebevolle Zuwendung, körperliche Nähe, gemeinsam den Moment genießen … 5 Einheiten, 65 €

Kindersecondhandladen: SSV vom 7.7.-30.7. – alle Artikel zum halben Preis
Öffnungszeiten: Mo, Mi, Fr 15-17 Uhr, Bürgerstr.3.

Offener Stilltreff für Schwangere und stillende Mütter: Mi, 9.7. von 10.15 – 11.15 Uhr
In einer netten Atmosphäre könnt ihr Fragen rund ums Thema Stillen und Beikost stellen. Anmeldung bei Michele Geiss unter Tel. 0151 – 43 23 48 07

Sonntagsbrunch mit Kaffee und Kinderbetreuung für allerziehende Mütter und Väter sowie deren Kinder aus Poing und Umgebung: 13.7. von 10-13 Uhr
Weitere Infos unter alleinerziehendinpoing@gmail.com

Spieleabend für Erwachsene und Jugendliche: Sa, 26.7. ab 20 Uhr

Infos unter Tel. 08121/88 31 70 oder 08121/77 14 75 oder einfach vorbeikommen

Rückbildungsyoga mit Baby: vom 28.7. – 14.10. jeweils Di, von 10.15. – 11.15 Uhr
Yoga bietet eine sanfte Möglichkeit, Beckenboden und Bauchdecke nach der Schwangerschaft zu stärken. Anmeldung bei Esther Winnertz (Hebamme) unter: 0176 83 19 69 28 oder per E-Mail: esther.winnertz@gmail.com

Geburtsvorbereitungskurs: Sa+So, 30.–31.8. jeweils von 9-16 Uhr mit der Hebamme Ester Winnertz
Anmeldung unter: esther.winnertz@gmail.com, weitere Infos auf www.hebamme-handwerk.de; weiterer Kurs im August

Capoeira für die ganze Familie: montags mit Mestre Tamarindo

HipHop und Ladies Dance für Erwachsene und Teens ab 16: mittwochs ab 20 Uhr

Meta
https://www.facebook.com/groups/2430569830421281/ und **Instagram**

@FAZ_POING

Brigitte Schmidt
Ressort Öffentlichkeitsarbeit