

Anmeldeformulare unter: www.familienzentrum-poing.de

E-Mail: info@zim-poing.de

Café Offener Treff: Mo, Mi + Fr von 15–17.30 Uhr mit Kinderbetreuung und Bastelangeboten für die Kleinen. **Do von 9–12 Uhr** Offenes Café mit Getränken und Snacks. **Di von 9-12 Uhr** offener Stricktreff für jedermann. Zusätzlich lädt die „**Galerie im ZiM**“ zur Besichtigung ein. Bis zum 15.10. stellt Ulla Schulz ihre Acrylbilder aus.

„Eltern werden – Paar bleiben“ – kostenlose, offene Sprechstunde für Paare mittwochs von 15-19 Uhr

Um Anmeldung/Terminvereinbarung unter petra@mitterhofer.de wird gebeten.

Kindersecondhandladen – Annahme der Herbst- u. Winterartikel

Pro Person/Tag können max. 10 Artikel abgegeben werden. Die Vermittlungsgebühr beträgt 60 Cent pro Artikel. Annahme nur mittwochs. Öffnungszeiten: Mo, Mi + Fr von 15-17 Uhr, Bürgerstr.3.

Einladung zum Gesundheitsvormittag
am 11.10.2025
von 10 -13 Uhr im ZiM

*Feierliche Spendenübergabe mit dem
Bürgermeister Thomas Stark und der
DVAG*

Kinderprogramm

*Kommt vorbei und
feiert mit uns!*

großartige Gewinne

**mit leckerem
Brunch**



Brunch, Gesundheits-Infos, professionelle Bewegungsanalyse, Glücksrad mit Preisen, kreative Mitmachaktionen und Kinderbetreuung – all das erwartet die Besucher an diesem Vormittag. Zusammen mit unserem Bürgermeister Thomas Stark wird das Zentrum in der Mitte von Ingmar Ziegler von der Deutschen Vermögensberatung einen Spendencheck in Höhe von 3.000 Euro erhalten. Anmeldung unter schramm@zim-poing.de

Babymassage: Do, 16.10. – 20.11. von 9.30–10.45 Uhr (kein Kurs in den Ferien)

In diesem liebevollen Kurs lernst du, wie du deinem Baby durch sanfte Berührungen Entspannung, Geborgenheit, Ruhe und Nähe schenken kannst. Gemeinsam schafft ihr besondere Momente, die eure Bindung stärken und das Wohlbefinden deines Babys fördern. Lass dich auf eine besondere Zeit voller Zärtlichkeit ein.

Capoeira für die ganze Familie: montags ab 15 Uhr mit Mestre Tamarindo

HipHop und Ladies Dance für Erwachsene und Teens ab 16: mittwochs ab 20 Uhr

Tanz modernen Streetdance mit Elementen aus Breakdance, Popping, Locking, New Style, Krumping und Urban.

Kickboxen mit dem Weltmeister! Dienstags 19 – 20 Uhr für Anfänger und Fortgeschrittene ab 16 Jahren

Arnold Sevillano Gomez trainiert mit euch das Zusammenspiel von Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit, Schnelligkeit und Koordination. Verbessert eure Fitness und lernt gleichzeitig euch zu verteidigen!



∞ Meta

<https://www.facebook.com/groups/2430569830421281/> und **Instagram**



@FAZ_POING

Brigitte Schmidt
Ressort Öffentlichkeitsarbeit