

**Anmeldeformulare unter: [www.familienzentrum-poing.de](http://www.familienzentrum-poing.de)**

**E-Mail: [info@zim-poing.de](mailto:info@zim-poing.de)**

**Büro: Am Do, 4.12. ist das Büro geschlossen, am 11.12. nur telefonisch erreichbar.**

**Café Offener Treff: Mo, Mi + Fr von 15–17.30 Uhr** mit Kinderbetreuung und Bastelangeboten für die Kleinen. **Do von 9–12 Uhr** Offenes Café mit Getränken und Snacks. **Di von 9-12 Uhr** offener Stricktreff für jedermann.

**Kindersecondhandladen – große Auswahl an gut erhaltener Winterbekleidung**  
Mo, Mi + Fr von 15-17 Uhr, Bürgerstr.3. Annahme nur mittwochs.

**„Eltern werden – Paar bleiben“ – kostenlose, offene Sprechstunde für Paare: Mi, von 15 – 19 Uhr**

Um Anmeldung/Terminvereinbarung unter [petra@mitterhofer.de](mailto:petra@mitterhofer.de) wird gebeten.

**Kostenlose Außensprechstunde der Caritas: Mo, 8.12. von 15–17 Uhr**

für Eltern, Kinder, Jugendliche und Familien - Erziehungsberatung vor Ort. Die Beratung findet während des offenen Treffs im Zentrum in der Mitte statt. Es besteht die Möglichkeit für ein vertrautes Gespräch in einem gesonderten Raum. Um Wartezeiten zu vermeiden, können Sie sich gerne vorab einen Termin per Email buchen: [info@zim-poing.de](mailto:info@zim-poing.de)

**Adventsprogramm im ZiM:**

**Am 8.12. um 15 Uhr** kommt der **Nikolaus** in den offenen Treff und hält kleine Überraschungen für die Kinder bereit.

**Am 10.12. kommt der Kasperle** mit dem Stück „Kasperl und das verschwundene Weihnachtsglöckchen“; Vorstellungen um 15.30 Uhr und 16.15 Uhr



**Capoeira für die ganze Familie: montags ab 15 Uhr mit Mestre Tamarindo**

**HipHop und Ladies Dance für Erwachsene und Teens ab 16: mittwochs ab 20 Uhr**  
Tanzt modernen Streetdance mit Elementen aus Breakdance, Popping, Locking, New Style, Krumping und Urban.

**Kickboxen mit dem Weltmeister! Dienstags 19 – 20 Uhr für Anfänger und Fortgeschrittene ab 16 Jahren**

Arnold Sevillano Gomez trainiert mit euch das Zusammenspiel von Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit, Schnelligkeit und Koordination. Verbessert eure Fitness und lernt gleichzeitig euch zu verteidigen!

**Vorankündigung:**

**MiniSigns®–Babygebärden–liebevolles Kommunizieren (8-18 Monate): Do, 8.1.–12.2.2026 von 8.45- 9.45 Uhr**

Bindungsorientierter Kurs für Eltern mit Babys und Kleinkindern.

**Babymassage: Do, 8.1. – 12.2.2026 von 9.30–10.45 Uhr**

**Geburtsvorbereitungskurs: Sa + So, 10.-11.1.2026**



**∞Meta**

<https://www.facebook.com/groups/2430569830421281/> und Instagram



Brigitte Schmidt  
Ressort Öffentlichkeitsarbeit